

- Skin -

AGUA MICELAR VS.

*Desmaquillante
bifásico*

**ENFERMEDADES
DE LA PIEL**

*más frecuentes
en otoño*



- News -

**ENTENDIENDO LAS
ENFERMEDADES**
del pelo en niños

ACNÉ:
*Qué hacer y
qué no hacer*

**MALOS
HÁBITOS**
*que afectan
tu piel*

SVR

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NUEVO

GEL FLASH 4H SEBIACLEAR

GEL EFECTO PARCHÉ INVISIBLE



**REDUCE GRANOS Y PUNTOS
NEGROS LOCALIZADOS.
APTO PIEL SENSIBLE**

CON 5% DE ÁCIDO AZELAICO + 5% NIACINAMIDA



RESULTADOS VISIBLES EN 4HRS*:
Reduce la inflamación y el tamaño

RESULTADOS VISIBLES EN 4DÍAS:



ANTES (D0)

DESPUÉS (D4)

-51%

Rojez

-45%

Tamaño

-77%

Relieve





cantabria labs

BIRETIX

Double Correction
Serum

DOBLE EFICACIA
IMPERFECCIONES* +
PRIMERAS ARRUGAS**

95% USUARIOS***

- MINIMIZA POROS DILATADOS
- MEJORA TEXTURA DE LA PIEL



RetinSphere® TECHNOLOGY
Retinol puro encapsulado

CUIDADO DE LAS PIELES CON TENDENCIA ACNEICA

*Marcas residuales causadas por el acné **Signos de la edad ***Evaluación clínico-instrumental de la eficacia y la tolerabilidad en 20 sujetos con piel sensible, grasa y con tendencia acnéica (25-45 años), aplicación facial dos veces al día durante 42 días. Complife, Italia. Datos de archivo: 2024.
SALUD ES BELLEZA. No. de aviso: 203300202D0409. El arte y product shot son responsabilidad de IFC Cantabria México S.A. de C.V.



Cantabria Labs México



@cantabrialabs_mx



@cantabrialabs_mx



@cantabrialabs_mx

CONTENIDO

/News

06 ENTENDIENDO LAS ENFERMEDADES
del pelo en niños



08 CUIDADOS POSTERIORES
al trasplante de pelo

10 SKIN CARE: Lo básico en tu
rutina diaria



16 LÁSER PARA MEJORAR *la calidad*
de la piel según la edad

/Skin

18 ENFERMEDADES DE LA PIEL
más frecuentes en otoño

20 MALOS HÁBITOS
que afectan tu piel



24 AGUA MICELAR VS.
desmaquillante bifásico

/¿Sabías que?

30 ACNÉ: Qué hacer y
qué no hacer



Directorio

DIRECTOR GENERAL

DR. GABRIEL HUERTA RIVERA

GERENTE

DRA. ILEANA E. ARREOLA JÁUREGUI

DISEÑO EDITORIAL

LIC. VIANEY CORONA / LIC. GRISELDA VILLAVICENCIO

PUBLICIDAD Y MARKETING

LIC. ZAIRA CORONA ESTRADA

FOTOGRAFÍA

ARELY BARAJAS

COLABORADORES

DRA. ROCÍO CONCEPCIÓN ALBORES ARGUIJO

DR. JUAN BASILIO LÓPEZ ZALDO

DRA. SOFÍA ÁLVAREZ GUERRERO

DRA. ILSE MEYER NAVA

DRA. ALINE ESTHER BAEZA ECHEVERRÍA

DRA. MINERVA E. VÁZQUEZ HUERTA

DRA. IARA STEPHANIE ZALDO ROLÓN

DRA. CLARA MADRID CARRILLO



SKINNEWS.COM.MX



ES UNA REVISTA AUSPICIADA
Y DIRIGIDA POR:



SÍGUENOS EN:



SANAPIEL
online

¡Envío gratis a todo México
en compras mayores a

\$599 MXN!



Cuida tu piel y tu bolsillo

TiZO

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ISDIN

Eucerin

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

EAU THERMALE
Avène

ENTENDIENDO LAS ENFERMEDADES

del pelo en niños

¿Qué deben saber los padres?

Las enfermedades del pelo en niños son más comunes de lo que la mayoría de la gente piensa. Estas enfermedades tienen un impacto significativo en el bienestar y la autoestima del paciente y de su entorno (padres y cuidadores).

Las condiciones del pelo pueden ser temporales, pero algunas pueden persistir a lo largo de toda la vida.

El primer paso es un diagnóstico certero para instaurar un tratamiento adecuado con manejo multidisciplinario (psicología, nutrición y otras especialidades).

Las enfermedades del pelo más comunes en niños son:

- **Alopecia areata:** condición autoinmune en la cual los glóbulos blancos (células de defensa) atacan al folículo piloso, causando parches sin pelo. Puede afectar solamente la cabeza en la mayoría de los casos, pero otras partes del cuerpo también pueden verse afectadas, como las cejas y las pestañas. Además, está asociada a enfermedades alérgicas y problemas tiroideos.



- **Tiña de la cabeza:** infección por hongos que se caracteriza por parches sin pelo y, generalmente, con escamas. Es contagiosa y se presenta con mayor frecuencia en niños de 6 a 9 años.

- **Tricotilomanía:** condición psicológica que sucede cuando los niños se arrancan el pelo, generalmente por estrés o ansiedad.

- **Dermatitis seborreica:** conocida como costra láctea, se manifiesta como una escama amarillenta y grasosa que puede confundirse con "resequedad". Es indolora, pero requiere un tratamiento específico de mantenimiento.



- **Desórdenes genéticos:** algunos niños nacen con enfermedades raras que pertenecen a síndromes asociados. El pelo puede mostrar cambios en la textura, el color, el crecimiento y la apariencia.

Causas y diagnóstico

Las enfermedades del pelo en niños pueden ser causadas por infecciones, problemas sistémicos, factores inmunológicos, genéticos, daño físico directo, factores psicológicos, entre otros. El diagnóstico requiere una historia clínica detallada, un examen físico y, en algunos casos, estudios especiales.

El estudio del pelo sano y sus enfermedades se llama **Tricología**. Esta área, desarrollada por médicos especialistas como dermatólogos pediatras, es fundamental para la valoración de un paciente con estas afecciones.

Es importante una valoración exhaustiva, minuciosa y en manos de expertos, ya que la pérdida de pelo en niños tiene un gran impacto en la salud biopsicosocial (mente y cuerpo) de quienes la padecen.

NUEVO

ISDIN
ISDINCEUTICS

RETINAL SMOOTH
**REJUVENECE
MIENTRAS SUEÑAS**



**PIEL JOVEN,
TU PRIMER RETINAL**

+40%

LUMINOSIDAD
EN 4 SEMANAS*



CUIDADOS POSTERIORES *al trasplante de pelo*

El trasplante capilar es un procedimiento de restauración capilar quirúrgica cada vez más solicitado por hombres y mujeres que buscan recuperar o aumentar su densidad capilar y, por lo tanto, su autoestima. Es un excelente complemento al tratamiento farmacológico cuando el paciente es candidato.



Sin embargo, para obtener los mejores resultados, es fundamental seguir correctamente las indicaciones después de la cirugía. Los cuidados posteriores no solo ayudan a que los folículos trasplantados sobrevivan, sino que también hacen que la recuperación sea más rápida y cómoda.

Es importante destacar que este procedimiento debe ser llevado a cabo por médicos expertos en restauración capilar, idealmente de la mano de un dermatólogo-tricólogo con formación quirúrgica en trasplante capilar.

Primeros días después de la cirugía

- **Descanso y protección:** evite tocar, rascar o golpear el área trasplantada. Dormir con la cabeza ligeramente elevada reduce la inflamación.
- **Hidratación de los injertos:** se aplicará constantemente (cada 3 horas) solución salina en forma de atomización para mantener adecuadamente hidratados los folículos injertados. Aún no están vascularizados y

se nutren por imbibición sérica, lo que se facilita si se mantienen bien hidratados. Además, esto ayuda a reducir la formación de costras.

- **Medicamentos:** siga exactamente las indicaciones de su médico respecto a analgésicos, antiinflamatorios o antibióticos. Algunos medicamentos tópicos (como el minoxidil) quedarán suspendidos temporalmente.
- **Vendaje y apósitos:** en algunos casos se coloca un vendaje ligero en la zona donante, que se retira a las 24 horas. También suele aplicarse una cintilla frontal para reducir el edema facial, la cual se recomienda retirar al tercer día posterior a la cirugía.

Higiene y lavado del cabello

- **Primer lavado:** suele hacerse a partir del segundo o tercer día, con un shampoo que contenga un queratolítico como el ácido salicílico en baja concentración, con la finalidad de reducir y/o facilitar la remoción pasiva de las costras. El lavado debe ser muy suave, sin frotar.
- **Costras:** es normal que aparezcan pequeñas costras; caerán solas entre el día 7 y el 10. Nunca intente arrancarlas.

Actividades que debe evitar la primera semana

- Ejercicio intenso o deportes de contacto.
- Sauna, vapor, alberca o mar.
- Exposición directa al sol.
- Uso de gorras o cascos apretados.

A partir de la segunda semana

- Puede reintegrarse poco a poco a sus actividades normales.
- Puede usar gorros que estén flojos o que no presionen la zona injertada.

A partir de la tercera semana y en los meses siguientes

- El cabello trasplantado suele caerse entre la 3ª y 6ª semana (efecto shedding postrasplante); esto es totalmente normal y forma parte del proceso. La unidad folicular, con sus células madre, permanece intacta y volverá a producir cabello. Al principio, puede crecer un poco rizado, pero con el tiempo adquirirá una forma normal y mayor grosor.
- A partir del tercer mes comienza a crecer el nuevo cabello; un brote significativo se observa a los seis meses, y el resultado completo se logra en la mayoría de los casos a los 12 meses. Algunos pacientes pueden ver resultados hasta los 18 meses, particularmente quienes padecen enfermedades como dermatitis seborreica, dermatitis atópica, rosácea extrafacial, fotodaño del cuero cabelludo, diabetes mellitus u otros padecimientos sistémicos, así como por el uso de medicamentos que pueden retrasar el crecimiento capilar.

Recomendaciones a largo plazo

- Proteja el cuero cabelludo del sol con sombrero. Si existen áreas de calvicie pendientes de tratar en una

segunda intervención, es válido el uso de pantalla solar mineral.

- Mantenga una alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Su médico puede sugerir tratamientos complementarios como lociones, tabletas o terapias de estimulación (ejemplo: factores de crecimiento, plasma rico en plaquetas o terapia de láser capilar de baja intensidad) para mantener y mejorar los resultados.

Conclusión

El trasplante capilar es una excelente opción para recuperar cabello y autoestima. Pero recuerde: el éxito no depende solo de la cirugía, sino también de la preparación previa y de los cuidados posteriores.

Un procedimiento de restauración capilar quirúrgico, como lo es el trasplante capilar (ya sea con técnica de tira o con técnica FUE, pelo por pelo), no sustituye el tratamiento farmacológico, sino que lo complementa.

Seguir las indicaciones médicas, acudir a sus citas de seguimiento, tener paciencia y mantener hábitos saludables son la clave para disfrutar de un resultado natural y duradero.



Antes



3 meses post-trasplante



12 meses post-trasplante

DS
LABS

REVITA®

TRATAMIENTO PARA LA DENSIDAD CAPILAR

Su fórmula mejora visiblemente la densidad, grosor y aspecto de cabello



SKIN CARE:

Lo básico en tu rutina diaria

La piel es el órgano más grande del cuerpo y, cada día, nos protege de agresores externos como el sol, la contaminación, el clima, las bacterias y las toxinas. Sin embargo, también refleja nuestro estilo de vida, alimentación, nivel de estrés y edad. Un buen cuidado diario no solo mejora su apariencia, sino que también previene enfermedades y retrasa el envejecimiento.

La base de todo skin care se resume en tres pasos esenciales: limpieza, hidratación y protección solar.

1. Limpieza: el primer paso imprescindible

La limpieza elimina impurezas, exceso de grasa, sudor, restos de maquillaje y contaminantes. Se debe realizar por la mañana y por la noche, evitando usar agua demasiado caliente (pues reseca y daña la barrera cutánea), jabones corporales o alcalinos en el rostro, así como frotar con fuerza o usar exfoliantes agresivos diariamente.



2. Hidratación: la clave para una piel equilibrada

La piel necesita agua y lípidos para mantenerse flexible, suave y protegida.

Una buena hidratación:

- Previene irritaciones y descamación.

- Refuerza la barrera cutánea contra bacterias y toxinas.
- Mejora la elasticidad y retrasa la aparición de arrugas.

Cómo elegir tu hidratante:

- **Piel grasa:** texturas ligeras como gel o emulsión oil free.
- **Piel seca:** cremas o bálsamos ricos en ceramidas, mantecas y aceites.
- **Piel sensible:** fórmulas sin fragancias, con ingredientes calmantes como avena o alantoína.

Ingredientes clave:

- **Ácido hialurónico:** retiene hasta 1,000 veces su peso en agua.
- **Glicerina y urea:** atraen y retienen humedad.
- **Ceramidas:** reparan la barrera protectora.

3. Protección solar: tu mejor crema antiedad

El 80% del envejecimiento visible de la piel es causado por el sol. Los rayos ultravioleta (UVA y UVB) y la luz visible penetran incluso en días nublados o dentro de casa si hay ventanas.

Beneficios de usar protector solar diario:

- Previene manchas y tono desigual.
- Reduce el riesgo de cáncer de piel.
- Retrasa arrugas y flacidez.

Qué buscar en un protector solar:

Usar un FPS 30 o mayor, con protección de amplio espectro (UVA + UVB) y reaplicar cada 3 a 4 horas.

Errores comunes:

Usarlo solo en vacaciones o en la playa, aplicar muy poca cantidad y no reaplicar durante el día.



4. Extras según tu piel

Antioxidantes: Neutralizan radicales libres que dañan el ADN celular y aceleran el envejecimiento.

- **Función:** protección ambiental, estimulación de colágeno y reducción de inflamación.
- **Tipos destacados:**
 - **Vitamina C:** ilumina y estimula colágeno.
 - **Vitamina E:** refuerza la barrera cutánea.

- **Niacinamida:** antioxidante y antiinflamatorio.
- **Resveratrol y polifenoles:** potentes protectores vegetales.
- **Ácido ferúlico:** potencia la acción de otras vitaminas.

Retinoides: El estándar de oro antiedad. Estimulan la renovación celular y la producción de colágeno.

- **Beneficios:** mejoran arrugas, textura, tono y acné.
- **Uso seguro:** empezar con baja concentración, aplicarlos en noches alternas y siempre usar protector solar al día siguiente.

El cuidado de la piel no necesita ser complicado. Con los pasos esenciales puedes mantener tu piel saludable y prevenir problemas en el futuro. Recuerda que cada piel es única; por lo cual, lo mejor es consultar a tu dermatólogo para personalizar tu rutina según tu tipo de piel.



MÁXIMA CONCENTRACIÓN, RESULTADOS VISIBLES

SHOTS

Para responder a cada necesidad específica de la piel, se creó SHOTS, una gama de sérums ultra concentrados que actúan como "tratamientos de precisión".

Cada **SHOT** tiene una fórmula única y potente, con **activos dermatológicamente eficaces**.



mesoestetic®

**manchas cutáneas
bajo luz experta**

85

Me

cosmelan®

cosmelan® es la solución despigmentante profesional de referencia a nivel mundial que ofrece una acción dual única. Corrige las manchas cutáneas y regula los desórdenes pigmentarios para un resultado a corto y largo plazo.

the element for skincare experts

A-XTETIC
MEDICAL SOLUTIONS MEXICO
contacto@axtelic.com.mx

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PIGMENTBIO

SOLUCIÓN DERMATOLÓGICA VS LA HIPERPIGMENTACIÓN

PIGMENTBIO FOAMING CREAM

CREMA LIMPIADORA
DESPIGMENTANTE.



PIGMENTBIO SENSITIVE AREAS

HIDRATA DURANTE 8 HRS**, REDUCE
Y PREVIENE MANCHAS
DEL CUERPO EN ZONAS DELICADAS.



PIGMENTBIO C-CONCENTRATE

SUERO CONCENTRADO
DE VITAMINA C.



UNIFICA EL TONO DE LA PIEL EN 28 DÍAS**

ESTUDIO CIENTÍFICO ENCABEZADO POR DERMATÓLOGOS LÍDERES DE OPINIÓN



DRA. MARÍA ISABEL ARIAS GÓMEZ



DR. DAVID POLLETTI VÁZQUEZ



DR. JORGE OCAMPO CANDIANI



DRA. M. IVONNE ARELLANO MENDOZA



¡ESCANEA PARA SABER MÁS!

Consulta a tu Dermatólogo regularmente. Este impreso es responsabilidad de NAOS SKIN CARE MÉXICO S. DE RL. DE C.V.
Aviso de publicidad COFEPRIS Número 213300202D0121.

*Estudio de eficacia de la gama de productos Pigmentbio en hiperpigmentación localizada en rostros o áreas sensibles, en México 2024.

** Prueba de uso durante 28 días bajo supervisión dermatológica y ginecológica, Estudio IEC 170865RP-Julio de 2017- Francia.

REVELA LA INTELIGENCIA DE LA PIEL

NAOS | EN EL CORAZÓN
ECOBIOLOGY | DE LA DERMATOLOGÍA



M.A.D.[®]
S K I N C A R E
MAXIMUM ACTIVE DERMACEUTICALS

Anti Aging

Rejuvenece y mantiene humectada la piel madura con una combinación de ingredientes que ayudan a desvanecer las arrugas con resultados visibles y sorprendentes.

Una colección completa a base de ingredientes premium.

CÉLULAS MADRE



ÁCIDO GLICÓLICO



ÁCIDO HIALURÓNICO



¡Deja que comience la transformación de la piel!

colorescience®

KNOW BETTER SKIN®

BRUSH ON SHIELD SPF 50

La **única brocha mineral** aprobada por la **Skin Cancer Foundation**.

3 COLORES BASE Y CON ACABADOS ESPECIALES

- Óxido de Zinc 22.5%
- Dióxido de Titanio 22.5%
- Resistente al agua (80 min)

BRUSH ON SHIELD SPF 50 BRONZE (PA +++)



FOTOTIPO VI

Acabado bronceado natural, satinado para una **aparición bronceada**.

BRUSH ON SHIELD SPF 50 GLOW (PA +++)



Acabado brillante aperlado para una **compleción radiante** que aporta luz natural al rostro.

BRUSH ON SHIELD SPF 50 MATTE (PA +++)



Polvo traslúcido, ligero, sin color para un **acabado matificado**. Ideal para piel mixta o grasa, sin obstruir los poros.



BRUSH ON SHIELD SPF 50 (PA +++)

EN TRES **COLORES BASE**:

- FAIR:** piel clara, fototipo I y II
- MEDIUM:** piel morena, fototipo III y IV
- TAN:** piel bronceada fototipo V

LÁSER PARA MEJORAR *la calidad de la piel según la edad*

La palabra *láser* significa “amplificación de luz por emisión estimulada de radiación” y, en medicina, existen un sinfín de láseres para diferentes aplicaciones. Estos permiten a los médicos tratar tejidos específicos de forma segura, sin dañar los tejidos circundantes.

De manera continua surgen nuevos tipos de láser, con aplicaciones más específicas y ampliando al mismo tiempo las opciones de tratamiento y uso estético, como:

- Depilación.
- Arañas vasculares.
- Cicatrices.
- Flacidez.
- Arrugas.
- Remodelación de tejidos.
- Eliminación de tatuajes.

Los láseres ofrecen diferentes beneficios, convirtiéndose en una opción versátil y eficaz para quienes buscan una piel radiante o rejuvenecida, mediante un tratamiento no invasivo. Algunos de los beneficios más destacados son:

- Reducción de arrugas y líneas de expresión.
- Eliminación de manchas solares y lesiones pigmentadas.
- Mejora de la textura y el tono de la piel.
- Atenuación de cicatrices de acné y poros dilatados.
- Estimulación del colágeno para un efecto antienvjecimiento duradero.

Pero, hablando específicamente de aquellos láseres que mejoran la calidad de la piel, tenemos los siguientes:

- **Láser CO₂**: Ideal para combatir arrugas finas, manchas, falta de luminosidad y marcas de acné. Su acción consiste en estimular la producción de colágeno en profundidad, logrando una piel más lisa, tersa y luminosa.
- **Luz Pulsada Intensa (IPL)**: Utiliza pulsos de luz para mejorar la textura de la piel, reduciendo manchas, arrugas y cicatrices. Este método no invasivo estimula la producción de colágeno, logrando un cutis más joven y radiante. Es especialmente eficaz para eliminar manchas solares y vasculares en rostro, escote y manos.



- **Láser Q-Switch**: Es una tecnología avanzada que permite tratar múltiples afecciones cutáneas. Es eficaz para el rejuvenecimiento, lesiones vasculares, lesiones pigmentadas y la eliminación de cicatrices, acné y tatuajes. Actúa selectivamente sobre el pigmento sin dañar la piel circundante, siendo adecuado para todo tipo de pieles. Este láser tiene una variante llamada *toning*, la cual es de las pocas opciones que pueden utilizarse en casos de melasma.



- **Láser Erbio YAG:** Una opción versátil para el rejuvenecimiento facial. Es especialmente útil para tratar arrugas superficiales y mejorar la textura de la piel. Su precisión permite realizar tratamientos delicados con un tiempo de recuperación mínimo.

Una vez realizado el tratamiento con láser, es fundamental seguir una serie de cuidados para mantener los resultados y prevenir efectos secundarios:

- **Protector solar diario:** El uso de un protector solar de amplio espectro es imprescindible para proteger la piel.
- **Hidratación constante:** Mantener la piel bien hidratada favorece su regeneración.

- **Evitar la exposición directa al sol:** Especialmente durante las primeras semanas tras el tratamiento.
- **Seguir las indicaciones profesionales:** Cada técnica requiere cuidados específicos que deberán ser explicados por el profesional después de cada sesión.



Recuerda que cada paciente es diferente, por lo que el tratamiento deberá ser personalizado. Si deseas mejorar la calidad de tu piel, lo mejor es acudir a una consulta previa con un dermatólogo certificado, ya que es el profesional que podrá orientarte de la mejor manera.

Nuevas Sucursales

**PLAZA GRÜNCOM
Y PLAZA AMÉRICAS**

23 aniversario



SANAPIEL®

Farmacia Dermatológica

TODO PARA EL CUIDADO
Y BELLEZA DE TU PIEL

20% de descuento
por inauguración

Sucursal Plaza Grüncom
Av. Manuel J. Clouthier, Col. Benito Juárez
Residencial Cordilleras, 45029,
Guadalajara, Jal.

Sucursal Américas
Av. de la Américas 848-Int 16,
Ayuntamiento, 44620,
Guadalajara, Jal.

 Sanapiel Farmacia Dermatológica

 sanapielfarmacias

ENFERMEDADES DE LA PIEL

más frecuentes en otoño



Durante el otoño, la piel disminuye la secreción de grasa y la sudoración, lo cual afecta el nivel de hidratación y ocasiona resequead. Una piel seca es más vulnerable a la aparición de problemas cutáneos porque la barrera de protección natural frente a los agentes externos se debilita. Esto se traduce en picor, irritación y exacerbación de algunas condiciones cutáneas como:

Dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica es una condición inflamatoria de la piel que causa lesiones escamosas y enrojecidas, sobre todo en áreas con alta concentración de glándulas sebáceas, como el cuero cabelludo, la cara, las orejas y el pecho. Es una enfermedad crónica que no tiene cura, pero se puede controlar con diferentes tratamientos, principalmente mediante el uso de shampoos medicados.



Puede exacerbarse por distintas razones, entre ellas los cambios de temperatura, por lo que en otoño e invierno las recaídas son más frecuentes.

Dermatitis atópica

La dermatitis atópica es una enfermedad crónica de la piel que suele causar inflamación, comezón y resequead intensa. Es más común en niños, aunque también puede presentarse en adultos. Sus causas incluyen factores genéticos y ambientales.

En general, las personas con dermatitis atópica tienen una barrera cutánea más sensible y frágil, lo que facilita la penetración de irritantes y sustancias reactivas que desencadenan inflamación.



Mientras más seca esté la piel, mayor es el daño en la barrera cutánea y, por lo tanto, aumenta la susceptibilidad a recaídas de la enfermedad. En otoño e invierno, cuando la piel tiende a researse más, suelen presentarse más episodios de brotes activos.

Además, en esta época del año es común usar abrigos o ropa con textiles sintéticos o irritantes, lo que también puede detonar crisis de dermatitis atópica.

¿Cómo cuidar la piel en otoño?

Lo más importante es mantener la piel bien hidratada. Aquí algunas recomendaciones:

- Usar cremas emolientes para conservar y reparar la barrera de protección natural de la piel.



- Tomar entre 1.5 y 2 litros de agua al día para favorecer la hidratación cutánea.
- Mantener una alimentación equilibrada y variada, con alimentos ricos en vitaminas, antioxidantes y ácidos grasos.
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol.
- Protegerse del sol. La radiación ultravioleta también está presente en épocas frías, por lo que es necesario continuar con medidas de protección solar.
- Evitar baños con agua muy caliente y reducir el tiempo dentro del agua, ya que esto reseca la piel.
- Procurar que los textiles sintéticos no estén en contacto directo con la piel; lo ideal es utilizar prendas de algodón.

liphermā
fórmulas dermatológicas

MANGAS SOL
PROTECTORAS DEL SOL

Ayuda a prevenir las manchas por el sol y el fotoenvejecimiento de manos prematuro.

De venta en farmacias:



MALOS HÁBITOS *que afectan tu piel*

La piel no solo es una cubierta externa, sino un órgano vivo y dinámico que cambia constantemente, reflejando tanto nuestra salud interna como el impacto del entorno. Sin embargo, muchas veces la sometemos a rutinas que, sin darnos cuenta, la van deteriorando. Nuestra piel no olvida: cada exposición al sol sin protección, cada noche que dormimos con maquillaje o con el rostro sucio, cada cigarro que fumamos... todo queda registrado. Lo bueno es que nunca es tarde para comenzar a cuidarla.

Estos son algunos hábitos que parecen inofensivos, pero con el tiempo afectan tu piel:

1. No aplicar protector solar todos los días

La radiación ultravioleta produce arrugas, manchas y aumenta el riesgo de cáncer de piel. El sol está presente incluso en días nublados o dentro de casa. Aplica protector solar por las mañanas y reaplica cada 2-3 horas.

2. Dormirse sin desmaquillarse o sin lavarse la cara

Durante el día se acumulan sustancias como grasa y polución que pueden obstruir los poros. Por la noche la piel aprovecha para repararse, por lo que es fundamental limpiar tu rostro antes de dormir.



3. Tocar o apretar los granitos

Apretarlos puede provocar inflamación, cicatrices y manchas postinflamatorias. Mejor acude con un dermatólogo para tratarlos.

4. No hidratar la piel

Cualquier tipo de piel necesita hidratación. Sin ella, la piel se ve áspera, opaca y más propensa a arrugas. Usa cremas adecuadas para tu tipo de piel todos los días.

5. Exfoliar en exceso la piel

Aunque exfoliar ayuda a renovar la piel, hacerlo muy seguido o con productos abrasivos puede irritarla y dañar la barrera cutánea. Exfolia solamente 1-2 veces por semana y con productos suaves adecuados.

6. Fumar

El tabaco disminuye la oxigenación de la piel, rompe el colágeno y acelera el envejecimiento, provocando arrugas sobre todo alrededor de ojos y boca. Dejar de fumar es un cambio que tu piel y tu salud te agradecerán siempre.

7. Comer mal y beber poca agua

El exceso de azúcares y alimentos ultraprocesados inflama la piel, favorece el acné y acelera el envejecimiento cutáneo. Además, beber poca agua se refleja en una piel opaca y sin elasticidad. Elige frutas, verduras, proteínas magras, grasas saludables y bebe de 1 a 2 litros de agua al día.

8. Olvidarse del contorno de ojos y del escote

Nos enfocamos tanto en la cara que terminamos olvidando las zonas más frágiles (ojos, cuello y escote). No debemos descuidarlas: utiliza cremas adecuadas para proteger y cuidar estas áreas.

9. Aplicar demasiados productos en la piel

Usar muchos productos, especialmente si no son recomendados por un especialista, puede contrarrestar los activos y provocar irritaciones. Lo ideal es aplicar solo lo que tu piel necesita.

10. Desvelarse

La falta de sueño causa estrés y empeora la salud de la piel, provocando alteraciones visibles. Mientras duermes, el cuerpo repara los daños del día y, si interrumpes ese proceso, la regeneración celular se vuelve más lenta.

Pequeños cambios en tu rutina diaria pueden marcar una gran diferencia en la salud y apariencia de tu piel. Lo que siempre les digo a mis pacientes: la constancia es la clave para que la piel se vea y se sienta bien.

Proavenal®

Confía tu piel en manos de los expertos.



Hidrata y protege tu piel.*



Hipoalergénica.



PANALAB
MÉXICO

Entendemos el lenguaje de la piel.

Eucerin®

Revierte la edad de tu piel hasta 5 años

Reactiva los genes de la edad*

-78%
de **arrugas profundas**¹



CUIDA TU PIEL 193300202D0032.

Recomendado por dermatólogos

¹Basado en estudio de percepción. Producto en uso durante 4 semanas. Los resultados pueden variar de persona a persona. | *Resultados visibles después de 8 semanas de uso, 2 veces al día. Estudio ex vivo. Beiersdorf A.G.

CIENCIA Y CUIDADO EXPERTO PARA LA PIEL MADURA



¿Qué ocurre cuando llega la menopausia?

Es la desaparición de la ovulación y, por tanto, de la menstruación de la mujer. En ese momento **los ovarios producen menos cantidad de estrógenos**, hormonas responsables, entre otras funciones, de ayudar a la formación de colágeno, de elastina (responsable de la resistencia y turgencia de la piel) y de ácido hialurónico (aporta hidratación, estabilidad, protección y ayuda a renovar la piel).

La disminución de estrógenos, por tanto, tiene un impacto visible y directo en la piel:

- Reducción del grosor de la piel.
- Deshidratación y arrugas.
- Piel más delgada y flácida.

¿Qué necesita la piel madura o con experiencia?

Una limpieza suave, productos muy nutritivos y restauradores de la piel, y una rutina clara, sencilla y efectiva tanto de día como de noche.

AMATIST GAMA IDEAL PARA LAS PIELES MADURAS

Formulada con **activos que ayudan a combatir el envejecimiento** a la vez que aporta elasticidad, luminosidad y firmeza a la piel. Amatist es la fórmula para las pieles con experiencia, **una gama pensada y diseñada para cubrir las necesidades de las pieles más maduras y acompañarlas** en esta nueva etapa.

AGUA MICELAR VS.

desmaquillante bifásico

La higiene facial es un pilar fundamental para la salud de la piel. Una limpieza adecuada no solo elimina el maquillaje, sino también el exceso de sebo, la contaminación y las células muertas que, de no retirarse, pueden favorecer irritaciones, brotes de acné o envejecimiento prematuro.

Entre las opciones más recomendadas se encuentran el agua micelar y el desmaquillante bifásico, cada uno con indicaciones específicas según el tipo de maquillaje y las necesidades de la piel.

Agua micelar

Está compuesta por micelas, estructuras microscópicas que actúan como imanes al atrapar grasa, suciedad y restos de maquillaje. Su textura es ligera y acuosa, lo que la hace bien tolerada por la mayoría de las pieles, incluso las sensibles. Es ideal para:

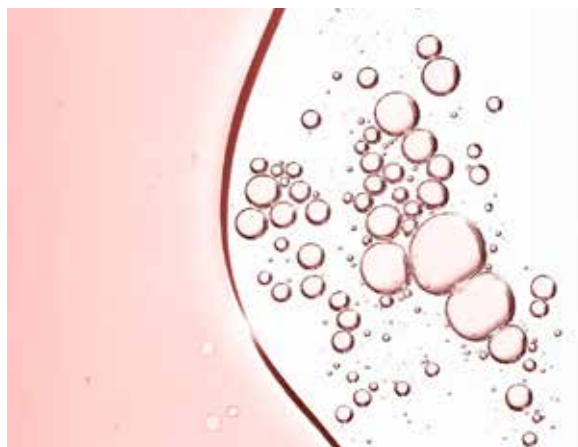
- Limpieza diaria.
- Maquillaje ligero o de uso cotidiano.
- Piel con tendencia a irritarse o con rosácea.



No deja residuos grasos, aunque no siempre resulta suficiente frente a productos resistentes al agua.

Desmaquillante bifásico

Combina una fase acuosa con una fase oleosa. La parte oleosa disuelve con eficacia pigmentos de larga duración, máscaras de pestañas waterproof o labiales indelebles, mientras que la parte acuosa ayuda a arrastrar impurezas. Se recomienda principalmente para ojos y labios, zonas donde el maquillaje suele ser más intenso.



Aunque es altamente eficaz, puede dejar una ligera película grasa sobre la piel. En pacientes con tendencia acnéica o piel grasa, lo ideal es reservar su uso únicamente para zonas específicas y complementar con un limpiador suave posterior.

Recomendación

Lo más adecuado es personalizar el desmaquillado: usar un bifásico en ojos y labios cuando se aplican fórmulas resistentes, y optar por agua micelar o un limpiador suave para el resto del rostro. De esta forma, la piel quedará perfectamente limpia, sin agresiones innecesarias y lista para recibir los beneficios de los tratamientos y la hidratación.

FREZYDERM



LA MEJOR PROTECCIÓN
DEL VERANO TIENE NOMBRE:

SUN SCREEN VELVET

SPF 50+



SUN SCREEN
VELVET COLOR

CON PIGMENTOS
INTELIGENTES QUE
SE ADAPTAN A
DIFERENTES TONOS
DE PIEL



PROTECCIÓN DE
AMPLIO ESPECTRO
(UVA, UVB, VIS E IR)



RESISTENTE
AL AGUA
Y AL SUDOR



FÓRMULA
NO
COMEDOGÉNICA



RESPECTUOSO CON
EL MEDIO AMBIENTE
MARINO



FILTROS FOTOESTABLES
CON ACCIÓN
ANTIOXIDANTE



FÁCIL ADHERENCIA
CON ACABADO LIGERO
Y ATERCIOPELADO



EFFECTO INSTANTÁNEO
QUE DIFUMINA LÍNEAS
DE EXPRESIÓN



VITAMINA PARA TU CABELLO

PARA HOMBRES Y MUJERES
SUPLEMENTO PARA PELO, UÑAS Y PIEL
COADYUDANTE EN CAÍDA DE PELO
FORTALECE EL PELO



Calcio (Carbonato de calcio)	14.35 g	266.6 mg
Colágeno hidrolizado	7.53 g	140 mg
Ácido ascórbico (Vitamina C)	3.23 g	120 mg
Inositol (Como Fosfato)	3.77 g	70 mg
Lisina	3.59 g	66.66 mg
Biotinóides clínicos	3.23 g	60 mg
Queratina	2.15 g	40 mg
Metionina	1.61 g	30 mg
Vitamina E	1.07 g	20 mg
Ácido hialurónico	1.07 g	20 mg
Gluatón	1.07 g	20 mg
Hierro	0.322 g	6 mg
Zinc (Gluconato)	0.322 g	6 mg
Manganeso (Gluconato)	0.215 g	4 mg
Vitamina A (Beta Caroteno)	0.021 g	400 ug
Selenio (Metionina)	150 mg	28 ug

TRANEX RET PEEL

ALFA
ARBUTINA

*Whitening
Cream*

ÁCIDO
TRANEXAMICO



- Crema despigmentante • Unifica el tono de la piel •
- Aclara manchas de sol, edad y acné •

HD COSMETIC
EFFICIENCY

NOX 3C SPF30 SÉRUM

PROTECCIÓN UVA,
UVB, IR Y LUZ AZUL



ACTIVO
ANTIPOLUCIÓN

PREBIÓTICOS,
PROBIÓTICOS Y
POSTBIÓTICOS

FÓRMULA INTELIGENTE

PROTEGE, ILUMINA Y
NUTRE EN

1 SOLO PASO

  www.hddermocosmetics.com/mx
N° 183300203D0323 - SALUD ES BELLEZA

NEOSTRATA®
THE SCIENCE OF VISIBLY HEALTHY, EVEN SKIN

SKIN ACTIVE

RETINOL COMPLEX GEL-CREMA

Mezcla eficaz para despigmentar visiblemente manchas oscuras, reafirmar la piel y rellenar líneas finas y arrugas

- ✓ Disminuye líneas finas y arrugas de la piel
- ✓ Reduce la apariencia de manchas ocasionadas por la edad
- ✓ Exfolia suavemente para igualar el tono y suavizar la piel
- ✓ Antioxidante botánico, nutre y equilibra la piel para un aspecto más saludable



¿CÓMO SABER SI MI PIEL HA PERDIDO ELASTICIDAD Y firmeza?

PINCH TEST

Pellizca tu piel:

Con el tiempo, ¿tarda más en volver a su forma? ¿Da una sensación de flacidez?

ACTIVA EL PODER DE LA PIEL
BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO
#Sculptyourbeauty

Disponible en **DERMAcenter.**
Dermatología Cirugía Cosmética
AESTHETIC CLINIC LASER

Teléfonos 33-1202-44-14 y 16

Av. Rubén Darío 1208, piso 3, col. Providencia, Guadalajara.

DA PROTECT:

Protección diaria para pieles muy secas, sensibles o atópicas



Alivio inmediato, **hidratación** intensa y confort duradero para toda la familia.



Fórmulas hipoalergénicas, sin perfume y testadas dermatológicamente.

TOPICREM

DERMATOLOGÍA PARA EL BIENESTAR

Gel
Limpiador

Balsamo
Emoliente



No, De Aviso: 213300202D0162, CONSULTA A TU DERMATÓLOGO.

NEOTONE®

Manchas pigmentarias

La 1ª alternativa dermo-cosmética a la hidroquinona

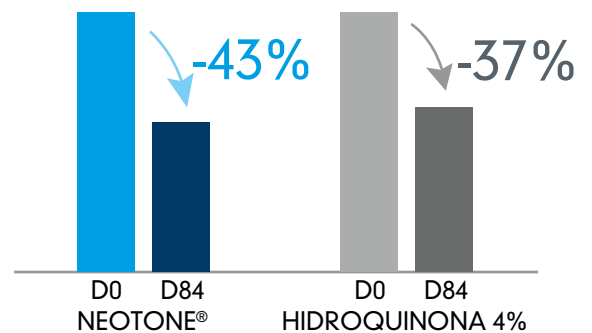


EFICACIA EQUIVALENTE
TOLERANCIA ÓPTIMA

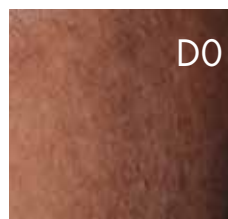


Eficacia clínica similar sobre las lesiones de melasma

Evolución de la puntuación MASI modificada



REDUCE LA INTENSIDAD DE LAS MANCHAS EN UN
- 43%**



* Sell in/sell out ISISPHARMA 2017/2018

** Puntuación clínica realizada en 40 sujetos durante 84 días: Neotone Serum + Neotone Radiance

ROUGJ+

+17,5%
Elasticidad



+ 28,1%
Compacidad
de la piel

StemineVEG Green

Acción regeneradora y antioxidante con efectividad rigurosamente probada, en un concepto innovador y ecológico basado en células madre vegetales y hasta 97% de ingredientes naturales.

+16%
Proliferación
Celular



+ 11%
Síntesis
de Proteínas

Ultraconcentrado con células madre vegetales, colágeno marino, elastina, ácido hialurónico y extracto de maca. Su acción antioxidante, regeneradora y citoprotectora ayuda a reducir arrugas, aportando firmeza a la piel.

* Resultado de un estudio instrumental realizado sobre una muestra de 20 mujeres después de 30 días de la aplicación del Suero Facial Elastizante

Contorno de ojos con Células Madre Vegetales, ácido hialurónico y vitaminas C y E. Su fórmula con fitoextractos y biotecnología vegetal ayuda a prevenir arrugas y aporta elasticidad, suavidad y luminosidad.

* Resultado de un estudio de eficacia in vitro después de 48 horas

Disponible en: rougjmexico.mx y en Farmacias Sanapiel



DÉPIWHITE

HIPERPIGMENTACIÓN EPIDÉRMICA

LECHE CORPORAL
ACLARANTE 200 y 500 ml

ZONAS CORPORALES
EXTENSAS Y ESPECÍFICAS



1º ACTIVADOR DE LA BIODEGRADACIÓN DE LA MELANINA



COMPLEJO DE IONES DE
MAGNESIO Y MANGANESO



ACTIVOS VEGETALES ACLARANTES



ACM
LABORATOIRE
DERMATOLOGIQUE

ACNÉ: *Qué hacer y qué no hacer*



El acné es una de las enfermedades de la piel más comunes y, aunque suele ser más prevalente en la adolescencia, también puede presentarse en adultos. El acné es una enfermedad que tiene tratamiento; sin embargo, existen muchos mitos que empeoran la situación.

Aquí te comparto algunas de las acciones que debes realizar y lo que debes evitar si tienes acné.

Qué hacer

Limpieza del rostro

Lava tu rostro dos veces al día con un dermolimpiador para piel grasa o con tendencia acneica. No necesitas productos agresivos.

Usar protector solar

Anteriormente, el uso de protector solar era evitado por los pacientes que padecían esta condición, ya que solían ser muy oleosos. Sin embargo, hoy en día existen nuevas opciones en el mercado que son indispensables en el tratamiento. El sol puede inflamar más las lesiones y aumentar el riesgo de manchas. Opta por protectores solares ligeros, en textura fluida, gel u “oil free”.

Hidratación adecuada

Incluso la piel con acné necesita hidratación, sobre todo si se encuentra en tratamiento, ya que la mayoría

de los medicamentos suelen causar resequedad. Elige cremas ligeras y no comedogénicas.

Tratamiento médico

El acné suele normalizarse en algunos pacientes, quienes evitan acudir a consulta. Si bien es cierto que el acné se presenta de distintas formas, es importante saber que incluso el acné leve requiere un manejo individualizado. El acné puede dejar cicatrices y un tratamiento oportuno puede disminuir este riesgo. Lo mejor es acudir con un dermatólogo.

Hábitos saludables

Manejar el estrés y llevar una alimentación balanceada también ayuda. No existe una “dieta milagro”, pero sí se sabe que el exceso de azúcares y lácteos puede empeorar el acné.

Qué no hacer

Exprimir granitos

Puede parecer tentador, pero al hacerlo aumentas el riesgo de cicatrices y manchas.

Aplicar remedios caseros agresivos

Limón, pasta de dientes, alcohol o bicarbonato pueden irritar la piel y empeorar el problema.

Lavar de más

Lavar el rostro muchas veces o con jabones muy agresivos no quita el acné; al contrario, irrita la piel y provoca mayor producción de grasa, además de afectar la barrera cutánea.

Suspender el tratamiento antes de tiempo

Los resultados tardan varias semanas, incluso meses, dependiendo de la gravedad del acné. La constancia es clave para que el tratamiento funcione.

Recuerda que el acné es una enfermedad y requiere un tratamiento individualizado. Acude con tu dermatólogo.

BIRETIX

Isorepair Cream

RESTAURA RÁPIDAMENTE LA BARRERA FISIOLÓGICA DE LA PIEL SENSIBILIZADA POR TRATAMIENTOS CON RETINOIDES

ACTIVIDAD HIDRATANTE Y EMOLIENTE

Proporciona confort y ayuda a restaurar las condiciones fisiológicas de la piel

RESTAURA LA FUNCIÓN BARRERA

Aumenta los niveles de hidratación **-46% TEWL**



ADYUVANTE EN LOS TRATAMIENTOS CON RETINOIDES tópicos u orales

FAVORECE LA REGENERACIÓN DE LA PIEL SENSIBILIZADA
Adherencia continua al tratamiento

Ácido Hialurónico •
Phytoescualenos •
Ceramidas •
Vitamina E •

SCA[®] GROWTH
FACTOR
TECHNOLOGY

CUIDADO DE LAS PIELES CON TENDENCIA ACNEICA

SALUD ES BELLEZA. No. de aviso: 203300202D0409. El arte y product shot son responsabilidad de IFC Cantabria México S.A. de C.V.



Cantabria Labs México



@cantabrialabs_mx



@cantabrialabs_mx



@cantabrialabs_mx



cantabria labs

IRALTONE

el CUIDADO CAPILAR con *cabeza*

Si te importa la salud de tu pelo: **cuídalo con cabeza** con tecnologías, ingredientes y formulaciones **IRALTONE**



SALUD ES BELLEZA. No de aviso: 213300202D0022. El arte y product shot son responsabilidad de IFC Cantabria México S.A. de C.V.



Cantabria Labs México



@cantabrialabs_mx



@cantabrialabs_mx



@cantabrialabs_mx